

Темперамент, характер, способности

Темперамент (лат. *temperamentum* — устойчивая смесь компонентов) — это совокупность индивидуальных особенностей нервной системы, которые придают своеобразие поведению и деятельности человека.

Типы темперамента:

- **Холерик** (порывистые, импульсивные, высокая степень общительности, возбуждённое отношение к критике, значительная переоценка своих способностей, неустойчивое настроение)
- **Сангвиник** (Активные, контактные, непринужденные, энергичное поведение, устойчивое настроение, спокойное отношение к критике, легкая переоценка своих способностей)
- **Флегматик** (Спокойные, надежные, медлительные, упорные, устойчивое настроение, медлительный темп работы, реальная оценка своих возможностей, большое терпение)
- **Меланхолики** (Чувствительные, необщительные, ранимые, низкая степень общительности, частое изменение настроения, слабое терпение, обидчивое отношение к критике)

Характер человека — это совокупность относительно устойчивых свойств, которые проявляются в действиях и поступках в течение длительного времени

- **Экстраверты:** интерес обращен на внешний мир, активность, общительность, стремление достичь успеха
- **Интроверты:** главный интерес направлен на внутренний мир, стараются избегать чрезмерного общения

Способности — индивидуальные особенности личности, которые являются предпосылками успешного выполнения одного или нескольких видов деятельности.

Виды способностей:

- **Общие:** необходимы для выполнения всех видов деятельности, даны природой.
- **Специальные:** необходимы для выполнения определенных видов деятельности, приобретаются в течение жизни

Задатки - анатомические и физиологические особенности нервной системы, составляющие биологическую основу развития способностей

Одаренность — это своеобразное, необычное сочетание способностей, которые обеспечивают человеку возможность успешно выполнять какую-либо сложную деятельность

Талант – высокий уровень способностей

Гениальность - высший уровень развития способностей. О гениальности говорят тогда, когда творческие достижения конкретной личности составляют целую эпоху в жизни общества и развитии культуры.